

TEORIZA. HACE PLANES. EMPRENDER.

TEORIZA.

Los usos y costumbres han hecho que en medicina homeopática se utilice el término teorizador en sentido clínico.

En equilibrio de la fuerza vital, es decir en estado de salud, elaborar una teoría con fundamentos de quién lo hace considerando el conocimiento que practica, diríamos que es una metodología que tiene que ver con lo científico o filosófico o literario o histórico, etcétera, sin que esto signifique sintomatología. Es común que se plantee una hipótesis y que luego de una comprobación se maneje una teoría.

El síntoma homeopático que mencionamos como *teorizador*, tiene que ver con quien sin fundamento elabora conjeturas en base a percepciones alejadas de la realidad. El teorizador sintomático elucubra ideas que generalmente causan fastidio o hilaridad por su alejamiento de lo fáctico.

En la clínica muchas veces vemos que el paciente dice lo que piensa de lo que siente. Elucubra una “teoría” para evitar hablar de sus emociones. Esto generalmente no es consiente ni lo hace a propósito, por eso es síntoma. Es como que quisiera defenderse del dolor que le provocaría hablar de aquello que lo conflictúa y por eso toma distancia y lo plantea como una teoría. Así vemos que el paciente no siempre quiere curarse en la medida que dice quererlo. Esto hace que distorsione o enmascare los afectos conjeturando un parecer alejado de los mismos.

Cada medicamento de este rubro vive el síntoma de acuerdo a su dinámica mórbida. Cannabis indica que figura en grado 3 lo vivencia en cuanto a que se manifiesta como un individuo apartado de la realidad, exagerado en cuanto a sus propias percepciones y sensaciones. Su sensorio perturbado hace que se construya un mundo fantasioso y recree lo real según su propio criterio alucinatorio. Hasta puede creer tener dos existencias y vivir en dos mundos diferentes. Se puede creer un

emperador o una deidad, no tiene noción de su propia identidad. Hace castillos en el aire o teorías asombrosas. Es clarividente lo cual exalta su construcción.

Sulphur el otro gran teorizador, configura el síntoma desde su propia dinámica. *Vive en su mundo de ideas*, se conecta mejor con ellas que con sus afectos. Considera que lo que piensa es fundamental para la explicación de todas las cosas. No tiene dudas y en su introspección llega a conclusiones filosóficas o religiosas, que revierte en teorías reveladoras. Su concepción siempre es grandiosa y nunca vacilará en la imposibilidad de la concreción de sus ideas. Tiene una alta opinión de sí mismo, es altivo y dictatorial para imponer despóticamente su teoría. Arsenicum, apis, aurum, china, lachesis, lycopodium y veratrum, participan de este rubro y también impondrán dictatorially sus teorizaciones.

Un teorizador chico es Angustura vera, medicamento hipersensible, irritable, que se ofende fácilmente, tiene falta de confianza en sí mismo y es muy malhumorado. Muy excitable y de sobresaltos fáciles. Considerarlo en pacientes con gran deseo de café y tropismo en dolores óseos, con rigidez y tensión de músculos y articulaciones.

PLANES.

Cuando la fuerza vital está en equilibrio, hacer una planificación consiste en elaborar un proyecto para sistematizar una acción que haga que se pueda alcanzar un objetivo con los mejores recursos disponibles. El plan es la antesala de la acción correcta.

Hace planes como síntoma homeopático, tiene que ver con el determinismo miasmático que lleva a la ideación sin realización. La desarmonía vital lleva a elaborar una o muchas concepciones sin plantearse la posibilidad de su concreción.

Uno de los más representativos en este rubro es Sulphur. En su núcleo dinámico posee la característica de ser indolente con aversión al trabajo físico, esta indiferencia por sus ocupaciones hace que haga planes muy optimistas y se quede en ellos sin realizarlos. Le es más fácil pasar a otro plan que hacer el esfuerzo de concretar el anterior. Coffea gran exaltado y excitado, hace planes, los cree tan maravillosos que el gozo que le produce llega a afectarlo y lo enferma. Otro que hace planes con tanta

satisfacción que la alegría lo enferma es Opiun. Estos dos desgraciadamente son los medicamentos que fracasan al triunfar. Nux vómica hace planes, pero su dificultad para concentrarse especialmente cuando estudia o hace cálculos, lo irrita y violenta de tal modo que no concreta nada. En este rubro también está el medicamento Angustura vera descrito anteriormente, recordarlo en los pacientes bebedores de grandes cantidades de café.

EMPRENDER.

A diferencia del que hace solamente planes, el que emprende algo lo hace con la disposición de realizar cosas, generalmente las comienza con entusiasmo a pesar del esfuerzo que le demandarían y sabiendo que requieren de dedicación y trabajo si tienen cierta envergadura. Hasta puede vivirlo como un desafío. Hasta aquí no hay síntoma. Si el proyecto lo lleva a cabo exitosamente es porque está en equilibrio vital y puede disponer de su fuerza e inteligencia para lograrlo.

¿Cuándo es síntoma homeopático? Cuando la alteración miasmática de la fuerza vital hace que se obstaculice el desarrollo del proyecto por causas personales. Por ejemplo: Lycopodium tiene *aversión a emprender cosas nuevas*, ya que todo lo nuevo lo pone ante el desafío de su falta de autoconfianza y su cobardía hace que se retraiga y refugie en lo conocido donde cree ser dueño de su supuesto poder. Los que no tienen *voluntad para emprender nada nuevo*, son: phosphorus y picric acidum. Phosphorus por *temor del fracaso*. Picric acidum porque tiene un agotamiento psicofísico tan intenso que no puede sostener ningún esfuerzo. Hay una postración completa con *pérdida de la voluntad*.

Un subrrubro que se ve en la clínica con mucha frecuencia y que generalmente es motivo de preocupación por los que rodean al paciente es: *Emprende muchas cosas, no persevera en nada*. Este subrrubro está relacionado con los síntomas: inconstancia, irresolución, duda. El medicamento más representativo del grupo es Lilium tigrinum, el núcleo mental de este medicamento está relacionado con su conflicto moral entre su profunda fe religiosa, la ansiedad por la salvación de su alma y su extrema excitación sexual que lo obsesiona. Reprime el deseo ocupándose

mucho, ya que la ocupación mejora sus pensamientos sexuales, pero sin interés por lo que emprende y abandona.

Lac caninum tiene gran ansiedad por dudar de su éxito, le cuesta concentrarse y deja todo apenas comenzado, ya que se siente incapaz de cumplir con sus obligaciones. Lachesis excéntrica, divertida, expansiva, alterna laboriosidad con indolencia, emprende mucho persevera nada. Nuv Moschata, confuso mentalmente, le cuesta concentrarse, se distrae y está como embotado, su memoria es deficiente, se equivoca, es indeciso y abandona lo que ha comenzado. Aconitum no persevera por inquietud, Lycopodium por minusvalía y cobardía, Cantharis por minusvalía e insatisfacción, sus pensamientos lascivos y obscenos lo tienen obsesionado con lo sexual, está sin energía, intenta algo y no realiza nada. Veratrum álbum en su megalomanía, tiene una ambición desmedida y considera que ningún emprendimiento está a su altura y lo abandona.

Como vemos hay distintos medicamentos participando en un mismo rubro, lo importante es poder llegar a determinar el por qué de la participación según la dinámica mórbida de cada uno de ellos.

Todo síntoma en el individuo y en la materia médica siempre tiene: *un cómo, un porqué y un para qué*. Hay que intentar comprenderlo para lograr la percepción correcta, que llevará al medicamento bien indicado.

Se permite la reproducción total o parcial, sin fines de lucro, mencionando la fuente.

Dr. Juan Carlos Pellegrino

Profesor Titular Emérito de la AMHA

www.jcpellegrino.com.ar